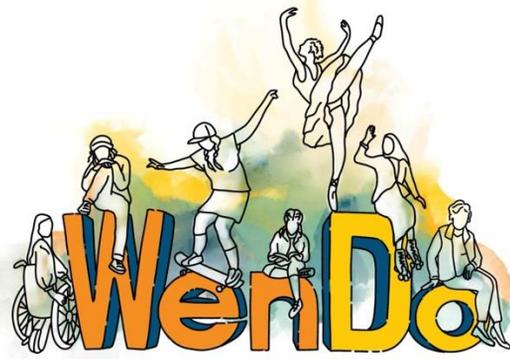


Mädchen- WenDo-Kurs

Selbstbehauptungstraining
für Mädchen
9-12 Jahre



www.wendo-unterfrankende.de

JEDES MÄDCHEN KANN SICH WEHREN!

Her kannst du

- deine eigene Kraft kennenlernen
 - Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl stärken
 - selbstbewusstes Auftreten üben
 - Selbstverteidigung in gefährlichen Situationen trainieren
- echte Mädchenpower erleben und dabei Spaß haben!

Wann?

Sa, 19. - So, 20.07.25
jeweils von 14-18 Uhr

Wo?

Gemeindesaal der
Evang.-Luth. Auferstehungskirche

Hans-Löffler-Straße 33

97074 Würzburg

Kosten: 40 € erm. 30 €,
Geschwisterermäßigung

Leitung
Nike Klüber

Bei Fragen können Sie sich gern an mich wenden:



Was kannst du lernen?

- deine Stärke und deine Kraft entdecken
- dich und deine Bedürfnisse ernst nehmen
- Zielbewusst und entschlossen handeln
- Deine Grenzen erkennen und dafür einzutreten

- Bringe bitte mit:
- Essen und Trinken
- Bequeme Kleidung und Turnschuhe
- Lust Neues auszuprobieren

Ich freue mich
auf dich

Nike
Klüber

*WenDo- und Resilienz-
Trainerin und systemischer
Coach (SG)*

**Anmeldung bis 10.07.25 über das Formular der Webseite
www.wendo-unterfranken.de**